

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

РЕШАГИН
Андрей
Аркадьевич
125702554844
ИНН

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	40,83	242,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,33	19,47	94,63	650,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	40,83	242,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,33	19,47	94,63	650,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	60	0,6	2,7	11,7	62
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	3,40	4,50	12,80	88,00
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	17,90	17,50	18,60	250,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00	6,60	4,20	39,80	210,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	23,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		750,00	33,55	29,40	131,10	797,00
ИТОГО по приему: За день		1 250,00	55,88	48,87	225,73	1 447,05

Шеф-повар

А.А. Верещагин



МЕНЮ



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,20	7,00	49,20	298,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,02	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак ММС		545,00	24,87	20,81	104,00	707,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	10,10	5,06	17,00	189,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,20	7,00	49,20	298,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,02	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	24,87	20,81	104,00	707,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	100	1	4,5	17,5	102
53	Щи из свежей капусты со сметан	250,00/8,00	2,70	5,60	14,50	109,50
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	17,90	17,50	18,60	250,00
211	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	4,70	42,40	240,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		873,00	33,25	32,80	140,20	888,50
ИТОГО по приему: За день		1 423,00	58,12	53,61	244,20	1 595,55

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
53	Щи из свежей капусты со сметан	250,00/8,00	2,70	5,60	14,50	109,50
260	Пицца Детская	70,00	13,30	9,10	24,90	237,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
5	Сок	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		573,00	19,37	15,15	87,40	546,50

Шеф-повар

А.А. Прессов



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Верещагин А.А.
" " 2021 г.

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	45,12	302,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущеным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	17,58	18,15	122,75	676,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшенная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	45,12	302,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционнно	10,00	2,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущеным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	17,58	18,15	122,75	676,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	60,00	0,80	4,90	4,80	68,00
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	28,20	173,00
118	Рагу овощное с мясом	180,00	14,73	16,90	16,60	255,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		692,00	25,42	25,72	85,50	642,00
ИТОГО по приему: За день		1 247,00	43,00	43,87	208,25	1 318,05

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	8,50	8,80	38,10	252,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционно	10,00	3,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак ММС		575,00	19,42	16,39	115,73	626,05

ОВЗ/ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

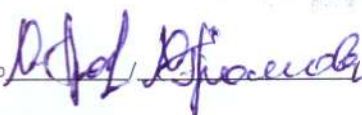
№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	8,50	8,80	38,10	252,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
4,1	Сыр порционно	10,00	3,70	2,65	2,00	36,65
289	Какао со сгущенным молоком	200,00	3,10	3,20	22,40	117,00
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	120,00	0,22	0,14	14,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		575,00	19,42	16,39	115,73	626,05

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	100,00	1,30	8,31	11,00	112,00
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	34,50	215,80
118	Рагу овощное с мясом	200,00	17,47	17,30	17,00	283,10
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		802,00	30,24	30,39	98,40	756,90
ИТОГО по приему: За день		1 377,00	49,66	46,78	214,13	1 382,95

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
118	Рагу овощное с мясом	200,00	17,47	17,30	17,00	283,10
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		552,00	28,34	29,48	108,30	787,10

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	37,00	240,30
272	Булочка Домашняя	100,00	8,30	11,70	58,40	360,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	30,46	17,39	134,30	767,30

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 - 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	37,00	240,30
272	Булочка Домашняя	100,00	8,30	11,70	58,40	360,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	30,46	17,39	134,30	767,30

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокачанной	60,00	1,27	2,70	9,15	55,70
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200,00/5,00	2,68	4,08	12,92	86,00
80	Рыба, тушенная с овощами	90,00	9,07	6,00	8,53	134,00
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	42,83	242,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		750,00	24,05	14,86	107,71	618,70
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	54,51	32,25	242,01	1 386,00

Шеф-повар

Трашкова

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	40,78	266,82
272	Булочка Домашняя	100,00	8,30	11,70	58,40	360,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	32,40	17,85	138,08	793,82

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	4,60	40,78	266,82
272	Булочка Домашняя	100,00	8,30	11,70	58,40	360,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	32,40	17,85	138,08	793,82

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокачанной	100,00	3,10	4,50	18,30	91,50
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00/8,00	3,10	5,10	15,50	107,00
80	Рыба, тушенная с овощами	90,00	9,07	6,00	8,53	134,00
172	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,40	6,80	49,50	290,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		873,00	30,72	22,90	139,03	809,50
ИТОГО по приему: За день		1 418,00	63,12	40,75	277,11	1 603,32

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00/8,00	3,10	5,10	15,50	107,00
261	Сосиска в тесте запеченная	100,00	9,40	11,40	26,80	250,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		603,00	16,77	17,00	89,50	554,00

Шеф-повар

Трашкова

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	180,00/5,00	7,20	9,09	34,50	239,99
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	12,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,63	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		507,00	19,37	13,77	101,53	570,99

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	180,00/5,00	7,20	9,09	34,50	239,99
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	12,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,63	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		507,00	19,37	13,77	101,53	570,99

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	60	0,9	3,15	9	59
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,00	12,28	79,60
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	11,10	7,00	19,00	189,06
138	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,90	23,00	140,33
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,63	106,00
ИТОГО по приему: Обед		750,00	19,91	19,59	99,01	610,99
ИТОГО по приему: За день		1 257,00	39,28	33,36	200,54	1 181,98

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	38,00	266,44
263	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	78,00
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	20,27	23,09	106,10	675,44

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

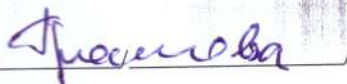
№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	38,00	266,44
263	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	78,00
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	20,27	23,09	106,10	675,44

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	100	1,6	4,5	14,1	92
56	Борщ с капусты и картофелем со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,00	14,60	99,00
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	11,10	7,00	19,00	189,06
138	Картофельное пюре	180,00	3,60	5,88	27,00	167,99
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		873,00	21,47	22,92	110,40	691,05
ИТОГО по приему: За день		1 410,00	41,74	46,01	216,50	1 366,49

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	11,10	7,00	19,00	189,06
138	Картофельное пюре	180,00	3,60	5,88	27,00	167,99
1,14	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		560,00	21,67	20,98	124,15	759,55

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП. Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,25	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	17,07	18,01	99,25	661,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,25	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	17,07	18,01	99,25	661,05

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	60,00	0,80	1,40	7,30	35,00
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,00/5,00	1,70	4,80	15,30	106,00
131	Плов из кур	150,00	22,10	25,30	24,60	402,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		660,00	28,85	31,95	82,90	676,00
ИТОГО по приему: За день		1 155,00	45,92	49,96	182,15	1 337,05

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	18,87	19,41	110,60	726,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	18,87	19,41	110,60	726,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	100,00	1,30	2,30	10,10	57,00
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	250,00/8,00	1,70	4,80	15,30	106,00
131	Плов из кур	180,00	26,40	30,40	29,00	483,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	12,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		783,00	33,65	37,95	91,10	779,00
ИТОГО по приему: За день		1 328,00	52,52	57,36	201,70	1 505,35

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Плов из кур	180,00	26,40	30,40	29,00	483,00
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		425,00	29,77	30,85	80,10	680,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4



№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
2/2	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	128,00	707,99

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
2/2	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	128,00	707,99

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60	1,27	2,70	9,15	55,70
66	Суп-лапша домашняя	200,00	3,08	3,44	12,28	80,80
1	Биточки из мяса птицы с томатном соусом	60,00/30,00	7,80	3,66	8,10	189,05
16/	Пюре гороховое	150,00	15,75	4,83	37,60	245,03
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		745,00	32,17	15,13	114,33	767,58
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	58,64	38,58	242,33	1 475,57

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Дир. Верещатин А.А.

2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
4,10	Сыр порционн	10,00	2,70	2,65	2,01	36,65
272	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	29,99	27,01	133,65	766,31

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
4,10	Сыр порционн	10,00	2,70	2,65	2,01	36,65
272	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	29,99	27,01	133,65	766,31

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	4,5	13,25	91,5
66	Суп-лапша домашняя	250,00	3,60	4,30	14,36	100,00
1	Биточки из мяса птицы с томатном соусом	60,00/30,00	7,80	3,66	8,10	189,05
167	Пюре гороховое	180,00	18,70	5,80	44,60	294,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		865,00	36,47	18,76	127,51	871,55
ИТОГО по приему: За день		1 415,00	66,46	45,77	261,16	1 637,86

Родительская плата

№п/к	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
66	Суп-лапша домашняя	250,00	3,60	4,30	14,36	100,00
260	Пицца	70,00	18,60	12,70	34,80	332,00
1	Сок	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	6,97	4,75	62,36	300,00

Шеф-повар

Фрагера

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ИН Верецагин А.А.

2021 г.



ВТОРНИК - 2 неделя



Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	5,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	7,37	97,68	536,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	5,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	7,37	97,68	536,28

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
29	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,80	5,35	7,30	70,20
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,48	9,72	86,80
97	Жаркое по домашнему	150,00	9,50	3,00	79,20	166,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		660,00	15,91	13,28	131,92	456,00
ИТОГО по приему: За день		1 237,00	42,03	20,65	229,60	992,28

Шеф-повар

Фракоба

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон: осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ПТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1	Масло сливочное порционно	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	110,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	28,70	16,38	93,47	633,73

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ПТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	39,84	306,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,30
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	14,36	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		590,00	28,60	8,08	104,10	566,63

№ПТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	100,00	1,50	9,20	10,45	120,12
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,60	11,40	107,00
97	Жаркое по домашнему	200,00	12,00	4,00	25,20	220,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		803,00	19,45	19,25	82,75	580,12
ИТОГО по приему: За день		1 393,00	48,05	27,33	186,85	1 146,75

Родительская плата

№ПТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	39,84	306,33
279	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		545,00	35,05	18,46	130,94	807,33

Шеф-повар

Фраимова



МЕНЮ

СРЕДА - 2 неделя



Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ПК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	5,20	7,20	39,10	232,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционнно	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	18,22	14,65	118,06	631,90

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ПК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	5,20	7,20	39,10	232,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционнно	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	18,22	14,65	118,06	631,90

№ПК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60	0,97	2,7	9,67	56
61	Суп картофельный с крупой (пшеном)	200,00	2,08	2,00	18,44	95,60
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	18,30	17,50	6,70	250,00
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	36,60	198,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		745,00	30,32	26,85	107,11	742,60
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	48,54	41,50	225,17	1 374,50

Шеф-повар

Алексеева



МЕНЮ



СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,70	8,00	43,10	258,60
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционно	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	18,72	15,45	122,06	658,50

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,70	8,00	43,10	258,60
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
4,1	Сыр порционно	10,00	3,70	2,65	2,01	36,65
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		535,00	18,72	15,45	122,06	658,50

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	100	1,6	4,6	11,1	90
61	Суп картофельный с крупой (пшеном)	250,00	2,60	2,50	22,30	116,60
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	18,30	17,50	6,70	250,00
211	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	5,04	42,96	237,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		865,00	32,57	30,09	118,76	836,60
ИТОГО по приему: За день		1 400,00	51,29	45,54	240,82	1 495,10

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Гуляш из отварной говядины	90,00	18,30	17,50	6,70	250,00
211	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	5,04	42,96	237,00
269	Плюшка Новомосковская	75,00	5,85	4,35	41,25	220,25
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
ИТОГО по приему: Р/П		590,00	34,22	27,34	126,61	850,25

Шеф-повар

Григорьев

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00	3,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	10,63	19,86	72,20	578,38

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	150,00	3,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	10,63	19,86	72,20	578,38

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	9,15	58,70
66	Суп лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	12,28	78,80
131	Плов из кур	150,00	21,10	25,30	24,60	402,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		655,00	28,60	31,89	97,13	726,50
ИТОГО по приему: За день		1 150,00	39,23	51,75	169,33	1 304,88

Шеф-повар

А.А. Верещагин



МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	200,00	4,10	6,50	29,60	186,44
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	14,73	21,45	76,70	624,49

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	200,00	4,10	6,50	29,60	186,44
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/30,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	14,73	21,45	76,70	624,49

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,1	4,5	13,25	94,5
66	Суп лапша домашняя	250,00	2,60	4,30	14,60	98,00
131	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	29,00	483,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		775,00	34,25	39,65	107,95	862,50
ИТОГО по приему: За день		1 320,00	48,98	61,10	184,65	1 486,99

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Плов из кур	180,00	25,40	30,40	29,00	483,00
1	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		548,00	32,37	38,50	110,25	882,50

Шеф-повар

А.А. Артюхин

УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	27,87	15,35	110,50	648,80

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	27,87	15,35	110,50	648,80

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	60,00	0,6	2,7	11,7	67
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	28,20	161,20
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	11,87	194,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,66	5,66	40,83	242,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		745,00	29,82	24,20	139,80	861,25
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	57,69	39,55	250,30	1 510,05

Шеф-повар

Грачев



МЕНЮ

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		580,00	29,67	16,75	121,60	714,10

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Гуляш из куриного филе	90,00	15,40	3,00	5,40	103,30
211	Макаронные изделия отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1,14	Печенье, 3 шт	45,00	3,50	7,70	33,10	204,50
ИТОГО по приему: Завтрак		580,00	29,67	16,75	121,60	714,10

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	100,00	1	4,5	17,5	110,33
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	34,50	203,00
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	9,97	11,90	11,87	194,05
172	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,40	6,70	48,40	303,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		865,00	33,54	27,90	159,47	1 007,38
ИТОГО по приему: За день		1 445,00	63,21	44,65	281,07	1 721,48

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,90	4,30	34,50	203,00
261	Сосиска в тесте	100,00	9,420	11,42	26,850	250,00
1	Сок	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		603,00	20,69	16,17	109,35	653,00

Шеф-повар

С. С. С. С. С.